

Vakker og velsmakende

Cecilie C. Sandberg og Nancy Bundt:

En smak av Norge

Oppskrifter fra hele landet

Schibsted

Dette må være en av de vakreste og mest velsmakende bøker som er gitt ut i år.

Noe av det beste fra hele Norge, lekkert anrettet med flotte foto av både rettene, landskap landet over, hus og mat i både ute- og innemiljø.

Boken tar oss med på en kulturhistorisk reise i Norge og bringer oss råvarer og tradisjoner fra de enkelte distrikt.

At ramsløken er spesiell for Hardanger, er ikke til hinder for at sørlendingene også har funnet frem til

den smakfulle veksten.

Samtidig som ulike retter blir presentert med oppskrift, fremgangsmåte og bilder – får vi også møte spesielle folk og steder. Kokker, kulturbærere, serveringssteder og omgivelser som har noe å fortelle.

Det langstrakte Vestlandet serverer selvsagt mat fra land og vann, skog og vidde, rått og foredlet. Fra vårt nærområde er blant annet Undredal med, smalahovekongen på Voss og Hardanger med Utne hotell, Nøring og eldhusrøkte godsaker fra Øystese.

Pannestekt fjellørret fra Hardangervidda med eplesidersaus, plommesuppe, eplepai med

marengslokk og hardangerlefse. Det skulle være fristelser nok til å velge å avlegge vårt distrikt et besøk.

De andre ligger ikke tilbake for at leserne kan planlegge mange kulinariske reiser i årene som kommer – til både gård og grend, til havs og til fjells. Og kan de ikke ta turen, kan de reise i boken og i eget hus. Råvarene finnes, fremgangsmåten er gitt. Det er bare å følge Sandbergs tekst og prøve å servere slik Bundt har formidlet med sine flotte foto.

eMBe